

# CUIDADO DEL PEZÓN 101

## HACER

- Trate una herida como una quemadura: manténgala cubierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Use un ciclo corto de crema esteroidea para dolores intensos o ampollas
- Alimente al bebé del pecho si es posible
- Utilice productos para el cuidado de las heridas que también puedan ayudar a reducir el dolor y mejorar la curación
- Utilice Polymem ("Nursicare") para heridas muy húmedas o con grietas
- Utilice hidrogel ("Soothies") para heridas secas
  - Combinar con bálsamo y aceite si está muy seco



## NO HACER

- Remojar en agua salada
- Utilice APNO, crema antibacteriana, crema antifúngica, ácido bórico, violeta de genciana, menta, aceite de árbol de té u otros productos cáusticos
- Limpie el pezón con alcohol, jabón fuerte, ácido hipocloroso o detergente para platos
- Utilice un secador de pelo o una aguja
- Utilice protectores para los senos o cubiertas plateadas que pueden causar hinchazón del pezón y rotura de la piel

